



# La fascia-sino-énergétique

## Des mains à l'écoute du corps

La technique des fascias est récente, mise au point dans les années 80, elle ne cesse de faire parler d'elle.

Accessible, elle nécessite cependant un apprentissage théorique et, pratique rigoureux avec beaucoup d'entraînement.

Elle nécessite également une très bonne connaissance et compréhension de l'aspect corporel de l'être humain dans sa globalité.

### La formation

Cette formation propose de maîtriser des protocoles très détaillés qui caractérisent cette approche par un travail en profondeur des Fascias.

Le programme repose sur trois approches : la nécessité de bien connaître l'anatomie et la physiologie humaine, de maîtriser les bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise, d'avoir un entraînement pratique rigoureux.

### Pourquoi la Fascia-sino-énergétique ?

Formée et pratiquant la Fascia-énergétique ainsi que la Médecine Traditionnelle Chinoise depuis de nombreuses années, j'ai fini par créer ma propre méthode qui est un mariage de ces deux pratiques.

L'ensemble de ces deux techniques a pour objectif de libérer le stress physique en faisant circuler l'énergie vitale dans le corps pour lui redonner souplesse, fluidité et vitalité.

### Objectifs :

**Comprendre** l'organisation et le fonctionnement du corps dans sa globalité.

L'organisation des fascias et leur rôle dans la tenségrité corporelle.

La MTC, son mode de pensée, de fonctionnement, sa philosophie

**Maîtriser** la connaissance des grandes fonctions des principaux systèmes.

"L'écoute" des différents mouvements myofasciaux.

**Appréhender** les techniques de corrections, les protocoles reproductibles

### Modalités d'animation :

Cours théoriques avec supports écrits fournis. Vidéos. Diaporama...

Pratique individuelle, en binôme ou en groupe.

### Public concerné :

Toute personne désireuse de se former à la fascia dans le cadre d'une formation initiale ou en reconversion professionnelle.

**Prérequis :** Aucun la première année

**Durée totale :** 450 h

370 h de présentiel théorie & pratique

Dont 70h de médecine chinoise.

80h de E-learning

**Participants :** de 4 à 16

**Tarif & renseignements :** sur le site internet : <http://www.lesmainsdejade.fr>

### Programmes :

#### Anatomie, physiologie :

La connaissance de l'anatomie et de la physiologie humaine est une base commune et indispensable à toute pratique manuelle.

Cet enseignement a pour finalité de faire acquérir les bases du vivant : compréhension des principales fonctions de l'organisme, des facteurs contribuant au développement et au maintien de l'intégrité de la personne, des dysfonctionnements physiologiques et leurs conséquences.

#### Fascia-énergétique :

L'écoute du mouvement myo-fascial est primordiale

**Savoir** placer ses mains sur le corps afin de sentir le mouvement myo-fascial

**Détecter** les "défauts" des mouvements myofasciaux.

**Corriger** : savoir effectuer les "corrections" nécessaires au rétablissement des mouvements naturels des fascias.

#### Médecine traditionnelle chinoise :

(optionnel mais obligatoire pour le titre de Fascia-Sino-Energétique.)

**Appréhender** la MTC technique ancestrale

Par la compréhension de sa philosophie, des différentes énergies (yin/Yang), des saisons, les différents méridiens, de son approche du corps.

**Affiner** la conscience de la circulation de l'énergie dans le corps en approfondissant la médecine chinoise et le sens de circulation des méridiens.

**Détecter & corriger** les "défauts" des mouvements énergétiques des différents méridiens.

#### S'installer en tant que praticien :

Quel statut juridique choisir ?

Quelles assurances choisir ?

Comment aborder sa comptabilité.

Réussir sa communication.

Réussir son installation.

**Les Mains de Jade**  
Veronique Jouan  
Fascia-Energétique  
Médecine Traditionnelle Chinoise

06 12 87 57 64  
contact@lesmainsdejade.fr

La Vallée, 8 rue des Ecoles  
27 400 La Haye-Malherbe