

Programme

Module 1 : Découverte du corps humain.

Objectif du cours : Cours essentiellement théoriques ayant pour but d'acquérir les bases nécessaires et indispensables à la compréhension des cours suivants en anatomie et physiologie.

Programme : Cours de base en biologie

Organisation structurale : de la molécule à la cellule, de la cellule aux tissus.

Organisation topographique et anatomique du corps humain.

Cours de base en anatomie et physiologie

La fonction de relation avec les appareils locomoteur, nerveux & sensoriels.

La fonction de nutrition avec les appareils digestif, circulatoire, respiratoire, urinaire.

La fonction de maintien de l'intégrité avec le système hormonal & immunitaire.

La fonction de reproduction avec les systèmes reproducteur féminin & masculin.

Les techniques d'exploration du corps humain.

Durée : 16 heures – Cours magistral, échanges avec les apprenants, diaporamas, modèles, support écrit.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Les bases d'anatomie et physiologie nécessaires et indispensables à la compréhension des cours suivants.

Module 2 : Introduction à la Fascia.

Objectif du cours : Découvrir et comprendre la biomécanique des fascias, l'implication physiologique et physique dans les problèmes corporels liés. Approche de la palpation myofasciale. Prise de conscience de des limites palpatoires. Installation du consultant, posturologie du praticien. Apprendre à écouter les différents mouvements des fascias.

Programme : Découverte des différents Fascias :

Introduction, Histoire, Rappels histologiques, Anatomie des fascias,

Classification des fascias, Rôles & fonctions des fascias, Biomécanique des fascias

Pathologies des fascias

Le concept de motilité des organes : Etude des différents mouvements des organes internes du corps.

Découverte du touché fascial : Entraînement pratique

Installation d'un consultant, posturologie du praticien

Durée : 10 heures - Cours magistral, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.

6 heures - pratique individuelle, en binômes.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Les bases nécessaires et indispensables à la compréhension des cours suivants en matière de fascia. Palper et écouter les différents fascias les corriger si nécessaire.

Module 3 : Le pied & la cheville

Objectif du cours : : Découvrir et comprendre la biomécanique du pied, l'implication physique des fascias plantaires dans les problèmes corporels liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias.

Programme : Physiologie : Étude du système locomoteur : Les systèmes osseux, articulaire & musculaire. Les pathologies courantes en cabinet.

Anatomie : Étude du pied & de la cheville → les différentes structures osseuses, musculaires & ostéo-articulaires. Étude de la biomécanique la marche. Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Étude globale du pied – description des Fascias
Étude globale de la cheville – description des Fascias
Étude de la biomécanique du pied & de la cheville.
Entraînement au toucher fascial du pied, de la cheville (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.
10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 4 : La partie inférieure de la jambe & le genou

Objectif du cours : Découvrir et comprendre la biomécanique du genou, l'implication physique des fascias du genou dans les problèmes corporels liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias.

Programme : Anatomie : Étude du genou → les différentes structures osseuses, musculaires & ostéo-articulaires. Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Étude globale du genou – description des Fascias.
Étude de la biomécanique du genou.
Entraînement au toucher fascial du genou. (Écoute & correction)
Révision du pied, de la cheville. (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.
10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 5 : La partie supérieure de la jambe & la hanche

Objectif du cours : Découvrir et comprendre la biomécanique de la hanche, l'implication physique des fascias de la hanche dans les problèmes corporels liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias.

Programme : Anatomie : Étude de la hanche & de la cuisse → les différentes structures osseuses, musculaires & ostéo-articulaires. Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Étude globale de la hanche – description des Fascias.
Étude de la biomécanique de la hanche.
Entraînement au toucher fascial de la hanche. (Écoute & correction)
Révision du pied, de la cheville & du genou. (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.
10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 6 : La ceinture pelvienne - Le système urinaire & reproducteur.

Objectif du cours : Comprendre les différents systèmes intégrés au bassin, leurs implications et interactions des fascias dans la biomécanique du bassin. L'implication physique des fascias du bassin dans les problèmes corporels liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias.

Programme : Physiologie : Étude des systèmes urinaire et reproducteur. Les pathologies courantes en cabinet.

Anatomie : Étude du bassin → les différentes structures osseuses, musculaires & ostéo-articulaires.
Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Étude globale du bassin – description des Fascias.
Étude de la biomécanique du bassin.
Entraînement au toucher fascial du bassin (Écoute & correction)
Révision du pied, de la cheville, du genou & de la hanche. (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.
10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 7 : La colonne lombaire

Objectif du cours : Comprendre les différents systèmes liés à la colonne lombaire, leurs implications et interactions des fascias dans la biomécanique du bassin. L'implication physique des fascias lombaires dans les problèmes corporels liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias.

Programme : Anatomie : Étude du rachis lombaire → les différentes structures osseuses, musculaires & ostéo-articulaires. Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Étude globale des lombaires – description des Fascias.
Étude de la biomécanique du bas du dos.
Entraînement au toucher fascial des lombaires et du psoas (Écoute & correction)
Révision du pied, de la cheville, du genou, de la hanche & du bassin (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.
10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 8 : cas du Psoas

Objectif du cours : Comprendre les implications musculaires du psoas dans la biomécanique du dos et de la marche et les problèmes corporels liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias.

Programme : Physiologie : Étude du psoas. Ses implications dans les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Révision de la colonne lombaire & des Fascias associés.

Étude de la biomécanique de la marche.

Entraînement au toucher fascial des lombaires et du psoas (Écoute & correction)

Révision du pied, de la cheville, du genou, de la hanche & du bassin (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.

10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 9 : La colonne dorsale - Le système respiratoire & cardiovasculaire.

Objectif du cours : Comprendre les implications et Interactions des systèmes & des fascias dans la biomécanique du dos et les problèmes corporels liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias.

Programme : Physiologie : Étude des systèmes respiratoire & cardiovasculaire. Les pathologies courantes en cabinet.

Anatomie : Étude du rachis dorsal → les différentes structures osseuses, musculaires & ostéo-articulaires. Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Étude globale des dorsales – description des Fascias.

Étude de la biomécanique dos.

Entraînement au toucher fascial des dorsales (Écoute & correction)

Révision du bassin & des lombaires (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.

10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 10 : La colonne cervicale & l'épaule

Objectif du cours : Comprendre les implications musculaires et les interactions des fascias dans la biomécanique du cou et les problèmes corporels des épaules liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias.

Programme : Anatomie : Étude du rachis cervical → les différentes structures osseuses, musculaires & ostéo-articulaires. Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Étude globale des cervicales – description des Fascias.

Étude de la biomécanique dos.

Entraînement au toucher fascial des dorsales (Écoute & correction)

Révision du bassin, des lombaires & des dorsales (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.
10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 11 : L'épaule & le bras, le coude

Objectif du cours : Comprendre les implications musculaires et les interactions des fascias dans la biomécanique du bras & du coude et les problèmes corporels liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias.

Programme : Anatomie : Étude de l'épaule, du bras et du coude → les différentes structures osseuses, musculaires & ostéo-articulaires. Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Étude globale de l'épaule, du bras & du coude – description des Fascias.
Étude de la biomécanique de l'épaule.
Entraînement au toucher fascial de l'épaule & du bras. (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.
10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 12 : L'avant-bras, le poignet & la main

Objectif du cours : Comprendre les implications musculaires et les interactions des fascias dans la biomécanique de l'avant-bras, du poignet & du coude et les problèmes corporels liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias.

Programme : Anatomie : Étude de l'avant-bras, du poignet & de la main → les différentes structures osseuses, musculaires & ostéo-articulaires. Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Étude globale de l'avant-bras, du poignet & de la main – description des Fascias.
Étude de la biomécanique du poignet & de la main.
Entraînement au toucher fascial du poignet & de la main. (Écoute & correction)
Révision de l'épaule, du bras & du coude (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.
10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 13 : Révision du programme de première année

Objectif du cours : Révisions théoriques & pratiques sur l'ensemble du programme.

Modalité d'évaluation : Examen théorique sur l'ensemble du programme de première année : questions diverses, QCM, quiz, schémas à compléter.

Examen pratique en situation sur consultant invité.

Durée : 8 heures – Révisions théoriques & pratiques / 2 heures – Examen écrit / 2 heures – Examen pratique

Module 14 : Le crâne & le système nerveux

Objectif du cours : Découvrir et comprendre la biomécanique des différents os du crâne & de la face, l'implication physique des fascias dans les problèmes corporels. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias

Programme : Physiologie : Étude des différents systèmes nerveux. Les pathologies courantes en cabinet.

Anatomie : Étude du crâne → les différentes structures osseuses, musculaires & ostéo-articulaires. Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Étude globale de la tête – description des Fascias.

Étude de la biomécanique des différents os du crâne & de la face.

Entraînement au toucher fascial du crâne. (Écoute & correction)

Révision de la colonne cervicale & du membre supérieur (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.

10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Modules 15, 16, 17 : L'unité corporelle de la colonne - Le concept craniocrânien

Objectif du cours : Découvrir et comprendre la biomécanique du système craniocrânien, l'implication physique des fascias dans les problèmes corporels & psychiques liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias

Programme : Physiologie : Étude globale des différents mouvements craniocrâniens (le MRP, MOC, SSB, ATM)
Le concept de la douleur & sa gestion en cabinet

Anatomie : Étude de l'unité de la colonne vertébrale → vue d'ensemble des différentes structures osseuses, musculaires & ostéo-articulaires. Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Révision globale des différentes structures ostéo-articulaires & myofasciales (la ceinture pelvienne, la colonne dans son ensemble, la ceinture scapulaire).

Étude de la biomécanique & de la tonicité posturale.

Entraînement au toucher fascial des différents mouvements craniocrâniens. (Écoute & correction)

Révision de la colonne dans son ensemble (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.

10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures osseuses, musculaires, ostéo-articulaires et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 18 : Les fascias dans la mécanique Musculo-viscérale

Objectif du cours : Revoir et comprendre la biomécanique du système musculo-viscéral dans sa globalité et les interactions physiques sur les fascias dans les problèmes corporels liés. Approche de la palpation myofasciale. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias.

Programme : Physiologie : Le système digestif, la fonction digestive, les différentes structures viscérales : foie, rate, pancréas, estomac, intestin grêle, colon.

Anatomie : Étude de l'unité viscérale → vue d'ensemble des différentes structures musculaires & viscérales. Les pathologies courantes en cabinet.

Pratique : Étude globale de l'appareil digestif – description des Fascias.

Étude de la biomécanique des différentes structures.

Entraînement au toucher fascial des différentes structures. (Écoute & correction)

Révision de la colonne & des différents mouvements craniocervicaux (Écoute & correction)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.

10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures musculo-viscérales et chaînes myofasciales. Reconnaissance et traitement par les fascias des pathologies courantes en cabinet.

Module 19 : Fascias & psychologie

Objectif du cours : Comprendre l'interaction des différentes chaînes myofasciales dans la problématique psychologique.

Programme : Théorie : Les émotions liés aux différentes structures viscérales. Les pathologies liées.

Pratique : Ecoute des différents mouvements liés aux différentes structures internes du corps (foie, rate, pancréas, estomac, intestin grêle, colon, vessie, rein...)

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.

10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage des différentes structures musculo-viscérales et chaînes myofasciales impliquées dans les problèmes psychologiques. Savoir traiter par les fascias les pathologies psychologiques courantes en cabinet.

Module : 20 : Révisions sur l'ensemble du programme

Objectif du cours : Révisions théoriques & pratiques sur l'ensemble du programme.

Modalité d'évaluation : Examen théorique sur l'ensemble du programme de première année : questions diverses, QCM, quiz, schémas à compléter.

Examen pratique en situation sur consultant invité.

Durée : 8 heures – Révisions théoriques & pratiques / 2 heures – Examen écrit / 2 heures – Examen pratique.

Module 21 : S'installer en tant que professionnel

Objectif du cours : Comment installer un cabinet : hygiène, sécurité du praticien & du consultant

Comportement à adopter face au consultant, droits et devoirs du praticien

Les différents statuts juridiques & la comptabilité.

Les mutuelles & assurances complémentaires pour le praticien, assurances professionnelles...

Faire la promotion de son activité...

Durée : 16 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, diaporamas, support écrit.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : S'installer en tant que praticien et savoir faire face à la demande des consultants. Être capable d'orienter les consultants vers des spécialistes de la médecine classique si nécessaire.

Module 22 : Fascias & Méridiens Yang

Objectif du cours : Découvrir et comprendre la Médecine Traditionnelle Chinoise. Approche de la palpation myofasciale des différentes chaînes musculaires. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias qui composent les chaînes intervenant dans les pathologies des méridiens yang.

Programme : Théorie : Découverte de la médecine chinoise – Notions de base.

Etude globale des méridiens yang, description des chaînes myofasciales associées.

Pathologies courantes associées.

Pratique : Ecoute & correction des différents mouvements des chaînes myofasciales composant les méridiens yang.

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.

10 heures - pratique individuelle, en binômes sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage et traitement par les fascias des différentes chaînes myofasciales composant le méridien touché.

Module 23 : Fascias & Méridiens Yin

Objectif du cours : Approche de la palpation myofasciale des différentes chaînes musculaires. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias qui composent les chaînes intervenant dans les pathologies des méridiens yin.

Programme : Théorie : Etude globale des méridiens yin, description des chaînes myofasciales associées.

Pathologies courantes associées

Pratique : Ecoute & correction des différents mouvements des chaînes myofasciales composant les méridiens yin.

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.

10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage et traitement par les fascias des différentes chaînes myofasciales composant le méridien touché.

Module 24 : Fascias & Méridiens Tendinomusculaires

Objectif du cours : Approche de la palpation myofasciale des différentes couches. Apprendre à écouter & corriger les mouvements des différents fascias qui composent les chaînes intervenant dans les pathologies des méridiens tendinomusculaires.

Programme Théorie : Etude globale des méridiens tendinomusculaires, description des chaînes myofasciales associées. Pathologies courantes associées

Pratique : Ecoute & correction des différents mouvements des chaînes myofasciales composant les méridiens tendinomusculaires.

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.

10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage et traitement par les fascias des différentes chaînes myofasciales composant le méridien touché.

Module 25 : Fascias & Entités Psychiques

Objectif du cours : Approches par les fascias des différents problèmes psychologiques et comportementaux liés à des perturbations myofasciales (dépression passagère, trouble du sommeil, hyperactivité, trouble de la tension, phobies, terreur nocturne...)

Programme : Théorie : Conception des maladies psychiques par la Médecine Traditionnelle Chinoise.
Relations entre organes & émotions

Pratique : Ecoute & correction des différents mouvements des viscères associés aux pathologies concernées.

Durée : 6 heures - Cours théorique, échanges avec les apprenants, vidéos, diaporamas, support écrit.
10 heures - pratique individuelle, en binômes, sur consultant invité.

Modalité d'évaluation : Evaluation par QCM ou quiz

Compétences acquises : Repérage et traitement par les fascias des différentes chaînes myofasciales et méridiens impliqués dans les problèmes psychologiques courants en cabinet.

Module 26 : Révisions sur l'ensemble du programme de troisième année

Objectif du cours : Révisions théoriques & pratiques sur l'ensemble du programme.

Modalité d'évaluation : Examen théorique sur l'ensemble du programme de deuxième année : questions diverses, QCM, quiz, schémas à compléter.

Examen pratique en situation sur consultant invité.

Durée : 8 heures – Révisions théoriques & pratiques / 2 heures – Examen écrit / 2 heures – Examen pratique